

指宿大好き体験 ガイドブック

Vol.11

Ibusuki Daisuki Taiken Guidebook
教育旅行・体験学習・環境学習・研修旅行



指宿大好き体験協議会

〒891-0405 鹿児島県指宿市湊一丁目3番2号吉永ビル2階(NPO法人指宿観光&体験の会)
TEL.0993-23-8800 FAX.0993-23-8801

<https://www.ibusukitaiken.com>

「好き」がもっと広がる 指宿市。

指宿市は、鹿児島県の薩摩半島南端部に位置し、鹿児島湾（錦江湾）から東シナ海に臨む海岸線にあります。火山の恵みである温泉の泉源数は1,000箇所を超え、中でも砂むし温泉は指宿の名物となっています。さらに、薩摩富士と呼ばれる開聞岳や九州最大のカルデラ湖である池田湖など美しい景観にも恵まれています。

また、年間平均気温は、暖流の影響で約18℃と温暖であることから、日本一の生産量を誇るソラマメやオクラなどの野菜や、マンゴーなどの熱帯果樹の栽培が盛んです。

指宿大好き体験は、小学生以上を対象としており、これらの豊かな地域資源を生かした産業体験や自然・歴史体験を、地域の人々と連携しながら、おもてなしの心をもって提供いたします。

本市での体験が思い出深いものになれば幸いです。修学旅行や研修旅行などでのご利用を、地域をあげて心よりお待ちしております。

教育旅行は、学生にとってあります。指宿市の体験を通して、スキルアップすることは以下は、指宿市の体験を活

貴重な体験であり、地域の文化や産業に触れる機会でもじて、生徒たちが新たな視点を得て、地域の魅力を発見非常に有益です。かすための具体的なアイデアです。

1. 前知識の調査と事前学習：

生徒が指宿の歴史や文化、特産品、観光名所などについて調査したり、体験前の事前学習を行うことで、体験の理解が一層深まります。

⇒ **大好き体験（実施）** ⇒

2. 体験後の活用：

体験後、生徒に自分たちの地域の産業や文化と比較していただき、新たな気づきを促します。

指宿が誇る自然・食・歴史・文化

池田湖・開聞岳



大昔の火山活動によってできた九州最大の湖で、湖畔からは薩摩富士と称される「開聞岳」を望むことができます。体長2m、胴回り50cmの大きなうなぎが生息しており、幻の怪獣「イッシー」の湖としても有名です。

橋竿礼川遺跡



約1,500年前の古墳時代の集落跡が発見された国指定史跡です。公園内には8世紀頃の竪穴式住居が4棟復元されています。隣接する考古博物館では、遺跡から発掘された土器や石器などの出土品が展示されています。

砂むし温泉



砂むし温泉は浴衣を着たまま、温泉熱で温められた砂に包まれる世界でも珍しいユニークな入浴法です。海岸に沸く高温の温泉で温められた砂に埋まると、10分ほどで汗が吹き出し、デトックス効果抜群です。

鯉節（本枯本節）



指宿は全国でも有数の鯉節の産地です。その中でも最高級品である本枯本節は、指宿が全国の約8割の生産量を誇ります。熟練した技と伝統的な製法を守り、4カ月から半年の時間と手間をかけてじっくりと作られています。

そうめん流し



くるくる回るそうめん流しは鹿児島名物で、ここ指宿市が発祥の地。「平成の名水百選」に選ばれた唐船峡湧水が流れています。定番の定食メニューはニジマスの塩焼き、鯉こく、鯉のあらいにおにぎり。夏場は行列が出来るほどの人気です。

オクラ



指宿市はオクラの生産量日本一。ビタミンやミネラルなどの栄養価が高く、便通改善やダイエット効果があります。また、オクラ漬けやオクラパウダー、ホターージュ、化粧品などの加工品も造られています。

薩摩焼



400年ほど前、薩摩藩主島津義弘が李朝陶工を連れ帰ったことに始まります。国の伝統工芸品にも指定されており、銅手や上絵などが施された白薩摩と素朴な温もりを感じさせる黒薩摩があります。

もくじ

2-3P

- 指宿市で学べること
- 指宿が誇る自然・食・歴史・文化



4-5P

NATURE

自然体験

- | | |
|----------------------------|-------------------------|
| ① ポートクルージングビックマール&メガサップ | ⑨ いちごの収穫 |
| ② 池田湖シーカヤック&SUP | ⑩ 珍しい野菜の収穫体験 |
| ③ 国立公園を歩こう！指宿市内の5kmフラットコース | ⑪ 季節野菜の収穫体験（夏：オクラ、冬：豆類） |
| ④ 鰻温泉散策&スメ体験 | ⑫ かつお節製造工場見学 |
| ⑤ 指宿名物砂むし温泉 | ⑬ 魚釣り |
| ⑥ 規格外野菜の収穫体験 | |
| ⑦ 森林間伐 | |
| ⑧ 手もみ茶体験 | |



6-7P

CRAFT

工作体験

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| ⑭ ハーバリウム作り | ⑳ 銅板で作る トントン キーホルダー作り |
| ⑮ コケリウム作り | ㉑ 薩摩焼の窯元から教わる手びねり |
| ⑯ フラワーアレンジメント(リース作り) | ㉒ ボトルフラワー |
| ⑰ オクラの手すきハガキ作り | ㉓ 世界に1枚の藍染めハンカチ作り |
| ⑱ 火山の宝石「オリビン」採取 | ㉔ 草木染め |
| ⑲ 木工作り | |



7P

CULTURE

文化体験

- | |
|------------------|
| ㉕ フラレッシン |
| ㉖ 薩摩の剛剣「薩摩示現流」体験 |
| ㉗ 古代人のネックレス作り |
| ㉘ 不動山青隆寺散策&ヨガ体験 |

8-9P

COOKING

調理体験

- | | |
|-------------------------|----------------------|
| ㉙ 地元の家庭の味 さつま揚げ作り | ㉛ 黒豚100%パティのハンバーガー作り |
| ㉚ カツオのたたき作り | ㉜ 溶岩プレートで作るピザ |
| ㉛ 鰻温泉地区 古民家カフェで郷土のおやつ作り | ㉝ オクラうどん打ち |
| ㉜ 田舎料理作り | ㉞ さつまいもチップ作り |
| ㉝ 野菜スイーツ作り | ㉟ 季節野菜とじゃがいものガレット作り |
| | ㊱ 知覧茶こんにやく作り |



10-11P

- 指宿市アクセス MAP

- ホテル情報

アイコン凡例

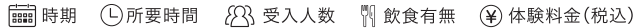
- | | | |
|--------|------------|--------|
| 📅 時期 | 🕒 所要時間 | 👥 受入人数 |
| 🍴 飲食有無 | 💰 体験料金(税込) | |

体験で関わるSDGsの取り組み

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



持続可能な開発目標（SDGs：Sustainable Development Goals）とは、2001年に策定されたミレニアム開発目標（MDGs）の後継として、2015年9月の国連サミットで加盟国の全会一致で採択された「持続可能な開発のための2030アジェンダ」に記載された、2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標です。17のゴール・169のターゲットから構成され、地球上の「誰一人取り残さない（leave no one behind）」ことを誓っています。持続可能な社会の創り手となるべく、自分たちが社会のために何ができるか、社会の一員としての役割を考え、社会とのつながりを見つめられるように関連するSDGsの17の目標のロゴマークを記載しています。



① ボートクルージングビックマール&メガサップ

④ 鰻温泉散策&スナ体験

② 池田湖シーカヤック&SUP

③ 国立公園を歩こう！ 指宿市内の5kmフラットコース

⑤ 指宿名物砂むし温泉

⑥ 規格外野菜の収穫体験

⑦ 森林間伐

⑧ 手もみ茶体験



●飲み物 ●タオル



⑪ 季節野菜の収穫体験（夏：オクラ、冬：豆類）

⑫ かつお節製造工場見学

⑬ 魚釣り

●汚れてもよい服装（ジャージなど） ●運動靴 ●帽子
●飲み物 ●カッパ（雨天時用） ●タオル
※ ライフジャケット装着での体験となります



6・7・10・11・14・15・16・17・19・20・21・22・23・24・25・26・29・30・32・33・34・35・36・38の体験は、体験内容や受入人数等により決定します。詳しくは、事務局へお問合わせください。

ACCESS IBUSUKI 指宿へのアクセス

》アクセス時間凡例

体験施設・箇所	指宿駅	知覧特攻平和会館	鹿児島中央駅
知覧町中福良（南九州市）	60 分	10 分	75 分
アグリランドえい（水土利館）	40 分	25 分	70 分
池田湖周辺	30 分	40 分	85 分
開聞岳周辺	30 分	35 分	95 分
フラワーパークかごしま周辺	25 分	50 分	105 分
西大山駅周辺	20 分	45 分	90 分
山川砂むし温泉周辺	20 分	55 分	110 分
山川港周辺	15 分	65 分	105 分
時遊館 COCCO はしむれ周辺	5 分	50 分	90 分
なのはな館周辺	10 分	55 分	85 分
砂むし会館「砂楽」周辺	10 分	60 分	90 分

》県外からのアクセス

到着地	交通手段	出発地	移動時間
鹿児島空港	航空機	東京国際空港（羽田）	約1時間50分
		成田国際空港	約1時間50分
		静岡空港	約1時間35分
		中部国際空港	約1時間20分
		大阪国際空港（伊丹）	約1時間10分
		関西国際空港	約1時間10分
		松山空港	約1時間05分
		福岡空港	最速55分
鹿児島中央駅	新幹線	沖縄	約1時間15分
		新大坂駅	最速3時間41分
		新神戸駅	最速3時間29分
		岡山駅	最速2時間55分
		広島駅	最速2時間19分
		博多駅	最速1時間16分
		佐賀	最速1時間30分
		長崎	最速2時間44分
		大分	最速3時間38分
		熊本	最速43分
		宮崎	最速2時間01分
知覧	貸切バス	鹿児島中央駅	1時間
		鹿児島空港	1時間30分
指宿駅	貸切バス	J R 鹿児島中央駅	50分
		鹿児島中央駅	1時間15分
		鹿児島空港（国道226経由）	1時間40分
		鹿児島空港（指宿スカイライン経由）	2時間
指宿港	高速船	知覧特攻平和会館	1時間
		鹿児島空港	1時間35分
山川港	フェリー	屋久島	1時間15分
		種子島（屋久島経由）	2時間20分
志布志港		根占港	50分
		大阪南港	15時間



※鹿児島県教育旅行受入対策協議会会員

指宿フェニックスホテル

指宿市十二町4320 ☎0993-23-4111



- ◆客室数／144室
- ◆収容人数／300名
- ◆浴場／男：100名、女：100名
- ・宴会場200畳（250名）、100畳（100名）
- ・売店

指宿シーサイドホテル

指宿市十町1912 ☎0993-23-3111



- ◆客室数／104室
- ◆収容人数／350名
- ◆浴場／男：80名、女：60名
- ・宴会場300畳（320名）、ダイニング160名
- ・会議場 100名
- ・売店

指宿海上ホテル

指宿市十二町3750 ☎0993-22-2221



- ◆客室数／70室
- ◆収容人数／250名
- ◆浴場／男：50名、女：50名
- ・売店

休暇村指宿

指宿市東方10445 ☎0993-22-3211



- ◆客室数／56室
- ◆収容人数／165名
- ◆浴場／男：40名、女：40名
- ・宴会場（120名）
- ・会議室 70名
- ・売店

GROUP MEAL 団体食事

市営唐船峡そうめん流し

指宿市開聞十町5967 ☎0993-32-2143



- ◆営業時間／10：00～17：00（時季により変更有）
- ◆座席数／92台（1台あたり6名まで）
- ◆料金目安／A定食：1,680円 B定食：1,370円

長寿庵 開聞唐船峡店

指宿市開聞仙田77 ☎0993-32-3155



- ◆営業時間／[5・6月]10：00～17：00（土・日・祝10：00～19：00）[7・8月]10：00～20：00 [9月下旬～4月]10：00～16：00（時季により変更有）
- ◆座席数／88台（1台あたり6名まで）
- ◆料金目安／長寿定食（特上）：1,680円 長寿定食（上）：1,370円

池田湖パラダイス

指宿市池田中浜5268 ☎0993-26-2211



- ◆営業時間／8：30～17：00
- ◆座席数／大広間：128名 そうめん台：250名
- ◆料金目安／1,100円～（税込）

知覧パラダイス

南九州市郡17846（知覧特攻平和公園内） ☎0993-83-3211



- ◆営業時間／11：00～15：00
- ◆座席数／600名

レストイン武家屋敷

南九州市郡17846（知覧特攻平和公園内） ☎0993-83-2727



- ◆営業時間／9：00～17：00
- ◆座席数／300名

体験メニュー受け入れまでの流れ (目安)

1～1年半前 …メールやFAX等で仮予約 ※行程案がありましたら送付してください。

2～3ヶ月前 …体験内容検討・連絡

(体験メニューや人数、実施時間、アレルギーの有無など情報提供)

※体験協議会で受入先等の調整を行い、結果をあらためてご連絡します。

1ヶ月前 …体験人数確定連絡

14日前 …メール等で最終打ち合わせ

7日前 …人数変更やキャンセルの連絡

当日 …体験実施

※一般のお客様で旅行会社を
通さずに予約をされる場合
は、おおむね2週間前まで
にお申込みください。

キャンセル料金

1週間前 ～4日前	3日前 ～当日
50%	100%

※ただし、予約日の天災・災害による当日キャンセルの場合、キャンセル料は請求いたしません。



	No.	プログラム名	所要時間 (時間)	時 期	可能人数 (人)	試食等	製作物等	ページ
自然体験	1	ポートクルージングピックマール&メガサップ	2	通 年	10～40 (40人超は要相談)	なし		4
	2	池田湖シーカヤック& SUP	2	通 年	10～50 (50人超は要相談)	なし		4
	3	国立公園を歩こう! 指宿市内の5kmフラットコース	2	通 年	10～50	あり		4
	4	鯉温泉散策&スメ体験	2	通 年	5～50	あり		4
	5	指宿名物砂むし温泉	2	通年 (7月・12月の臨時休館日を除く)	4～40	あり		4
	6	規格外野菜の収穫体験	2	農作物の状況により要相談	5～40	なし		5
	7	森林間伐	2	夏: 4月～10月	5～40	なし		5
	8	手もみ茶体験	2	通 年	5～40	あり		5
	9	いちごの収穫	2 (10:30～)	1月～4月	8～24	あり		5
	10	珍しい野菜の収穫体験	2	通 年	5～40	なし		5
	11	季節野菜の収穫体験 (夏: オクラ、冬: 豆類)	2	夏: 5月～10月 冬: 11月～3月	7～30	なし		5
	12	かつお節製造工場見学	2	通 年 (土日祝・9月上旬を除く)	5～20	あり		5
	13	魚釣り	2	通 年	4～20	なし		5
工作体験	14	ハーバリウム作り	2	通 年	5～30	なし	持ち帰り	6
	15	コケリウム作り	2	通 年	5～30	なし	持ち帰り	6
	16	フラワーアレンジメント (リース作り)	2	通 年	5～30	なし	持ち帰り	6
	17	オクラの手すきハガキ作り	2	7月～11月	5～20	なし	持ち帰り	6
	18	火山の宝石「オリビン」採取	2	通 年	5～40	なし	持ち帰り	6
	19	木工作り	2	通 年	5～40	なし	持ち帰り	6
	20	銅板で作る トントン キーホルダー作り	2	通 年	5～20	なし	持ち帰り	6
	21	薩摩焼の窯元から教わる手びねり	2	通 年	5～40	なし	後送※7	7
	22	ボトルフラワー	2	通 年	5～30	なし	持ち帰り	7
	23	世界に1枚の藍染めハンカチ作り	2	通 年	5～40	なし	後送※7	7
	24	草木染め	2	通 年	5～30	なし	持ち帰り	7
文化体験	25	フラレッシン	2	通 年	5～20	なし		7
	26	薩摩の剛剣「薩摩示現流」体験	1.5～2	通年 (月曜 (月曜が祝日の場合は翌日) を除く)	20～40	なし		7
	27	古代人のネックレス作り	2	通 年	5～40	なし	持ち帰り	7
	28	不動山 青隆寺散策&ヨガ体験	2	通 年	5～40	なし		7
調理体験	29	地元の家庭の味 さつま揚げ作り	2	通 年	5～40	あり		8
	30	カツオのたたき作り	2	通 年	5～40	あり		8
	31	鯉温泉地区 古民家カフェで郷土のおやつ作り	2	通 年	5～15	あり		8
	32	田舎料理作り	2	通 年	5～30	あり		8
	33	野菜スイーツ作り	2	4月～5月・8月下旬～3月	5～15	あり		8
	34	黒豚 100%パティのハンバーガー作り	2	通 年	7～20	あり		9
	35	溶岩プレートで作るピザ	2	通 年	7～40	あり		9
	36	オクラうどん打ち	2	通 年	7～40	あり		9
	37	さつまいもチップ作り	2	通年 (土・日・祝を除く)	5～10	なし	持ち帰り	9
	38	季節野菜とじゃがいものガレット作り	2	4月～5月・8月下旬～3月	5～20	あり		9
	39	知覧茶こんにゃく作り	2	通 年	5～30	あり	持ち帰り	9